

# ALOE VERA ENTSLACKUNGSTAGE

**3. - 7. November 2021**

Was erwartet dich?

- Fasten & Entschlackung mit Aloe Vera & vegane Ernährung
- Zeit für dich in der Natur genießen, zur Ruhe kommen, Kraft tanken
- Die Magie der Berührung - um Satttheit und Zufriedenheit zu spüren.
- entschleunigen entschlacken abnehmen
- satt ohne viel zu Essen - wie geht das?
- Kundalini Yoga (Yoga des Bewusstwerdens)
- bewegte und stille Meditation
- Wandern in der Waldviertler Natur - Waldbaden
- Zusatzangebot: Shiatsu von Britta, Massage von Edmund (jeweils gegen Aufzahlung möglich)



## **Britta J. Fex**

Dipl. Hara Shiatsu Praktikerin

Dipl. Kundalini Yoga Lehrerin

Fastenbegleitung

Vegane Ernährungsimpulse

Berührbar Körperglück - Nahrung durch absichtslose, achtsame Berührungen.

0676 31 69 177



## **Monika Gaugusch**

Aloe Vera Beratung

Organisation Seminarhaus

Kinesiologie, Schamanismus und Yoga sind meine Lebensbegleiter, Leben und Leben lassen.

0650 77 83 284

Verbindliche **Anmeldung** bis 22.10.2021 an [seminarhaus@gauguschmuehle.at](mailto:seminarhaus@gauguschmuehle.at)

**Wertschätzungsbeitrag** für individuelle Betreuung, Nächtigung und Aloe Vera Begleitung:

€ 550 bei Nächtigung im Gruppenschlafraum, € 650 Nächtigung Zimmer

Anzahlung € 100 (wird bei Storno einbehalten)

Deine Sicherheit liegt uns sehr am Herzen. Für diese Veranstaltung gelten die aktuellen behördlichen Vorgaben. Im Falle einer Stornierung in Zusammenhang mit Corona werden geleistete Vorauszahlungen vollständig zurückerstattet. Maßgeblich sind dabei die gesetzlichen Bestimmungen.