



Der Verein Highest Potential präsentiert:

# Workshop Chakrenöffnung Selbstermächtigung

in Aigen / Seminarhaus Gaugusmühle, Aigen 3, 3814

Die Chakren sind die Energielagerplätze deines Körpers.

In diesem Workshop widmen wir uns den 7 Hauptchakren, in jedem dieser 7 Energiezentren befinden sich andere Eigenschaften und Potentiale, welche sich dann im Leben gut entfalten können wenn genügend Energie im jeweiligen Bereich aufgebaut wird und gehalten werden kann.

1. Das dich selbst gut spüren, und mit der Erde verbunden sein - im Wurzelchakra.
2. Das deine Gefühle gut annehmen, und ausdrücken können - im Sakralchakra.
3. Das Innere Feuer, der Selbstwert & Mut - im Solarplexus-Chakra.
4. Die Liebe für dich und andere in deinem Leben zu spüren, das Mitgefühl, die Offenheit - im Herzchakra.
5. Dich gut ausdrücken können, Ehrlichkeit & Authentizität - im Halschakra.
6. Deine Intuition, Inspiration & Phantasie - im 3.Auge-Chakra.
7. Das im Flow sein, und nicht so viele störende Gedanken haben, klares Bewusstsein - im Kronenchakra.

Es gibt eine Vielzahl an Methoden und Übungen um deine Chakren mehr mit Energie zu versorgen, zu stärken und zu aktivieren. In diesem Workshop widmen wir uns ganz der Aktivierung und Stärkung unserer körpereigenen Energielagerplätze.

In diesem Workshop lernst du unterschiedliche effektive Techniken der Chakrenöffnung kennen.

Wir werden viele Übungen gemeinsam praktizieren. Auch Übungen den Energiekanal entlang der Wirbelsäule aufzurichten, und die Aura von Blockaden zu reinigen sind Teile dieses Workshops.

Du lernst hier die Energielagerplätze deines Körpers bewusst anzusteuern und mit Energie zu versorgen wenn diese wenig Energie haben. Es ist unglaublich wichtig für die persönliche Entfaltung dir deine Chakren offen zu halten, dich mit deinen Körperbereichen zu verbinden und überall genug Energie zu haben - um ganz in der Kraft sein zu können! Erkenne im Workshop deine Schwachpunkte, und lerne wie du an den mit ihnen verbundenen Chakren stärkend arbeiten kannst um sie aufzulösen.

Die Techniken, Methoden und Hilfsmittel welche dir in diesem Workshop vermittelt werden, ermächtigen dich präserter und offener durchs Leben zu gehen, und Blockaden schon bevor sie sich festsetzen zu erkennen und gegen zu lenken.

Wenn du dich für mehr Bewusstheit und Offenheit entscheidest und ganz in deine Kraft kommen möchtest erhältst du in diesem Workshop wichtige Werkzeuge mit auf deinem Weg!

Der Workshop ist breit gefächert und vermittelt alles notwendige Wissen zu den Chakren, deren Zusammenhängen, zu deren Blockaden und etlichen Möglichkeiten zur Verbesserung dieser Situationen für deinen Alltag.

**Termin: Donnerstag 1.Oktober 2020, von 18:00 bis 21:00 Uhr (Ankunft: 17:45)**

**Kosten: 60€ Direkt bei der Veranstaltung**

**Anmeldung: [workshop@highest-potential.jetzt](mailto:workshop@highest-potential.jetzt)**

oder via Facebook-Nachricht an: <https://www.facebook.com/vereinhighestpotential>

Nutze deine Chance und sei dabei! ♥