

# Sensual Wochenende für Paare

24. 4. – 26. 04. 2020

**"Noch mehr Liebe in der Sexualität und noch mehr Sexualität in der Liebe..."**

**Part 2 des Paar Wochenendes... (Das Seminar ist auch ohne Teil 1 buchbar!)**

**Im 2. Teil unseres "Sensual S\*ex" oder Slow S\*ex-Wochenendes werden wir wieder wieder tief in die Achtsamkeit & Langsamkeit eintauchen und neue entspannte Stellungen für Eure Praxis Zuhause zeigen. Auch die täglichen Gesprächsrunden unter Shaktis & Shivas werden das Wochenende wieder abrunden.**

Achtsamer, langsamer und bewusster Sex gibt Paaren eine völlig neue Sichtweise auf Sex und seine Bedeutung in der Beziehung. Oft hat die Unzufriedenheit in der Liebe ihren Ursprung in einer Unzufriedenheit im sexuellen Umgang miteinander. Beim Slow Sex geht es darum den Zugang zur ureigenen Sexualität wiederzufinden. Langsamkeit in der Sexualität schenkt mehr gegenseitige Aufmerksamkeit und macht die Vereinigung zu einem gemeinsamen Fließen, Spüren, Wahrnehmen und Loslassen. Es gibt beiden Partnern Sicherheit gut zu sein wie sie sind und nichts erfüllen zu müssen. Kein Ziel zu haben – kein Orgasmus muss sein – keine Vortäuschungen. Der Mann spürt sich mehr in seiner Männlichkeit, die Frau in Ihrer Weiblichkeit. Frau kann in Langsamkeit geben, nehmen und empfinden. Wobei hier die Grenzen leicht verschwinden können und das Geben zum Nehmen und das Nehmen zum Geben werden kann.

Freitag, 24. 4. 2020, Nachmittag (16:00)  
bis Sonntag 26. 4. 2020 Nachmittag (16:00)

Semiarbeitrag: 248,- (ohne Übernachtung, ohne Essen)

Essenspauschale für das gesamte Wochenende: € 60,- (dieser Betrag ist in bar am Freitag beim Check-In zu bezahlen)

Zimmerreservierung:

(direkt bei SEMINARHAUS GAUGUSCHMÜHLE)

Es gibt 5 Doppelzimmer und einen großen Gruppen-Kuschelschlafraum!

Kontakt:

Monika Gaugusch

Tel.: +43 650 7783284

Mail: [seminarhaus@gauguschmuehle.at](mailto:seminarhaus@gauguschmuehle.at)

[www.gauguschmuehle.at](http://www.gauguschmuehle.at)

Adresse:

Gauguschmühle

A-3814 Aigen 3

Anmeldung:

Mail an [sensual@sensual-bodyflow.com](mailto:sensual@sensual-bodyflow.com) und eine Anzahlung von € 90,- an Hubertus Scheidlberger e.U. auf das Konto Raika AT64 3241 3000 0240 8383 (Zahlungszweck: "Sensual Wochenende April").